



## Compañero de Adoración

¡Bienvenido a esta increíble oportunidad de crecer en relación con Jesús presente en la Sagrada Eucaristía y así recibir todo lo que tiene reservado para ti!

En este Compañero de Adoración encontrarás:

**1 | Oraciones eucarísticas** que usaremos esta noche.

**2 | Un Examen de Conciencia** para prepararse mejor para recibir el Sacramento de la Reconciliación/Confesión

**3 | Respuestas** a preguntas típicas sobre lo que vivirás esta noche

**4 | Milagros Eucarísticos** que revelan la verdad de Jesús en la Eucaristía

**5 | Un par de grandes citas** sobre la Eucaristía.

## 1 | Oraciones Eucarísticas

**Exposición** (Cuando el celebrante está llevando la Eucaristía al altar)

### Himno:

O salutaris Hostia  
Quae caeli pandis ostium;  
Bella premunt hostilia,  
Da robur, fer auxillium.

Uni trinoque Domino  
Sit sempiterna gloria,  
Qui vitam sine termino  
Nobis donet in patria. Amen.

**Bendición** (cuando el celebrante va al altar, hace una genuflexión y se arrodilla después de un tiempo de Adoración)

### Himno:

Tantum ergo Sacramentum  
Veneremur cernui,  
Et antiquum documentum  
Novo cedat ritui;  
Praestet fides supplementum  
Sensuum defectui.

Genitori Genticque

Laus et jubilatio,  
Salus, honor, virtus quoque  
Sit et benedictio;  
Procedenti ab utroque  
Compar sit laudatio. Amen.

**Celebrante:** Les diste pan del cielo.

**TODOS:** Que contiene en sí todo deleite.

**Celebrante:** Oh Dios, que en este admirable sacramento nos dejaste el memorial de tú Pasión, te pedimos nos concedas venerar de tal modo los sagrados misterios de tu Cuerpo y de tu Sangre, que experimentemos constantemente el fruto de tu redención. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos.

**TODOS:** Amen.

(El celebrante entonces bendecirá a todos los presentes con la Eucaristía.)

### Alabanzas al Santísimo

#### Sacramento:

Bendito sea Dios.  
Bendito sea su santo nombre.  
Bendito sea Jesucristo, Dios y verdadero hombre.  
Bendito sea el nombre de Jesús.  
Bendito sea su sacratísimo Corazón.  
Bendita sea su preciosísima Sangre.  
Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.

Bendito sea el Espíritu Santo Paráclito.

Bendita sea la excelsa Madre de Dios, María Santísima.  
Bendita sea su santa e inmaculada concepción.  
Bendita sea su gloriosa asunción.  
Bendito sea el nombre de María Virgen y Madre.  
Bendito sea San José, su castísimo esposo.  
Bendito sea Dios en sus ángeles y en sus santos.

**Reserva** (Cuando el celebrante regresa la Eucaristía al Tabernáculo)

## 2 | Examen de conciencia

Para ayudar a prepararte para las gracias sanadoras del Sacramento de la Reconciliación/Confesión, tómate un tiempo para reflexionar con el Examen de Conciencia adjunto basado en los Siete Pecados Capitales. ¡También te lo puedes llevar contigo a la confesión!

## 3 | Respuestas



**¿Qué es la Adoración?** En el

Catecismo de la Iglesia Católica se nos dice que “La adoración es la primera actitud del

hombre que se reconoce criatura ante su Creador. Exalta la grandeza del Señor que nos ha hecho y la omnipotencia del Salvador que nos libera del mal. Es la acción de humillar el espíritu ante el “Rey de la gloria” y el silencio respetuoso en presencia de Dios “siempre [...] mayor” . La adoración de Dios tres veces santo y soberanamente amable nos llena de humildad y da seguridad a nuestras súplicas.” (CCC 2628)

“Podemos mostrar nuestra adoración a Dios de muchas maneras, pero en la Adoración Eucarística, pasamos tiempo adorando la verdadera presencia de Cristo en la Eucaristía... Realmente no tienes que "hacer" nada... Puedes simplemente sentarte y mirar a Jesús. Tómese el tiempo para estar con Él... Este es su tiempo personal con Cristo.” (CatholicLink, How to go to Adoration)



**¿Por qué necesito el Sacramento de la Reconciliación /**

**Confesión?** “Los Sacramentos son encuentros privilegiados con el Dios Vivo. Es en los Sacramentos que encontramos a Jesucristo cara a cara. Sólo Él nos ofrece Su misericordia, perdón y gracia en el Sacramento de la Reconciliación” (LifeTeen “How to make a Good Confession”). ¡En este asombroso Sacramento recibimos la gracia de Dios, su vida misma, dentro de nosotros! Nuestra amistad con él y su iglesia se restaura a través de su misericordia sanadora. Somos libres para empezar de nuevo.

## 4 | Milagros Eucarísticos

“Cuando el sacerdote ofrece el pan y el vino durante la Liturgia de la Eucaristía [la Misa], ocurre algo llamado transubstanciación: el pan y el vino se convierten en el Cuerpo y la Sangre real de Jesucristo. Aunque parecen pan y vino normales, Cristo está

presente en cada bocado de pan y cada gota de vino.

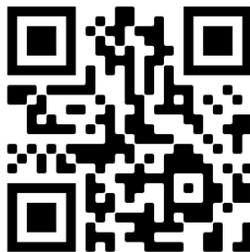
Pero a veces también cambia la apariencia del pan y del vino. La verdadera presencia de Cristo se ha revelado a lo largo de los siglos a través de varios milagros eucarísticos.” (Denver Catholic, “Eucharistic miracles reveal Christ’s real presence”)

¡Estos, y muchos otros Milagros Eucarísticos, son bastante famosos!

## Milagro Eucarístico de Lanciano Italia (video)



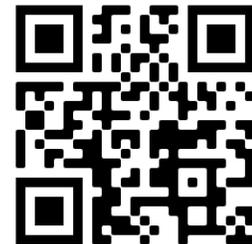
## Milagro Eucarístico de Buenos Aires Argentina (video)



**Beato Carlo Acutis** Sitio web que documenta TODOS los Milagros Eucarísticos aprobados del mundo



**¿Quieres saber más sobre el Beato Carlo Acutis?** Reconoció cómo la Eucaristía era “su camino al cielo”. A los 15 años, la edad cuando falleció, nos muestra como todo el mundo puede ser santo sin importar la edad (video).



## 5 | Quotes

“Cuando miras al crucifijo, comprendes cuánto te amó Jesús. Cuando miras a la Eucaristía, comprendes cuánto te ama hoy.” – Santa Teresa of Calcutta

“Nunca más deberíamos usar la expresión, 'Cuando Jesús estaba en la tierra' o pensar en él como si estuviera solo en el cielo, Jesús todavía está en la tierra.” – Padre John Hardon, S.J.

“Cuanto más recibamos la **Eucaristía**, más nos haremos semejantes a Jesús, de modo que en la tierra tendremos un anticipo del Cielo.” – Beato Carlo Acutis